**1er KYU**

**NOTA: Todas las técnicas deben mostrarse de izquierda (Hidari Hanmi) y de derecha (Migi Hanmi). Todas las técnicas deben ejecutarse en Omote y Ura. Los ataques de Uke en Shomenuchi se realizan en Ai Hanmi**

Todo el Programa de 5to. Kyu

Todo el Programa de 4to. Kyu

Todo el Programa de 3er. Kyu

Todo el Programa de 2do. Kyu

Tachiwaza

* Yokomenuchi Ikkyo
* Yokomenuchi nikyo
* Yokomenuchi Sankyo
* Yokomenuchi Yonkyo

Suwariwaza

* Yokomenuchi Ikkyo
* Yokomenuchi nikyo
* Yokomenuchi Sankyo
* Yokomenuchi Yonkyo

Ushiro Ryotedori Ikkyo

Ushiro Ryotedori Nikyo

Ushiro Ryotedori Sankyo

Ushiro Ryotedori Yonkyo

Yokomenuchi Gokyo

Ryotedori Shihonage

Jiyu waza (Katatedori)

Jiyu waza (Ryotedori)

Jiyu waza (Morotedori)

Kokyuho (Tachiwaza)

Boken (Formas en pareja)

* Uke (1) Tsuki – Nage (1) Movimiento hacia atrás por adentro

Boken (5 Técnicas de desarme)

Jo (Formas en pareja)

* Uke (2) Tsuki - Nage (2) Yokomen

Jo Dori (5 técnicas)

Jo Nage (5 técnicas)